

Zelfstandig, maar toch niet alleen Wonen in De Rietkraag in Zwolle

Ieder een eigen appartement, met eigen sanitair en een eigen keukenblok. Maar toch ook een gemeenschappelijke ruimte en 24 uurszorg. En twee straten verderop zes appartementen waar mensen kunnen wonen die nog wat zelfstandiger zijn. Dat is in het kort De Rietkraag, een wijk in Zwolle. Een voorbeeld van een geslaagd nieuwbouwproject voor mensen die zorg in natura ontvangen.

Vrij zelfstandig

In juli 2004 zijn de eerste bewoners hier komen wonen. De bewoners van De Rietkraag zijn vrij jong, tussen de 18 en 30 jaar. "Het is een klein team. Het mag niet zo zijn dat medewerkers alleen komen te staan met cliënten die onvoorspelbaar agressief gedrag vertonen. We hebben daarom gezocht naar jongeren die zich begeleidbaar opstellen, waar je normaal afspraken mee kunt maken. Heel veel mensen komen bij hun ouders vandaan, wat ook weer erg interessant is om te zien: thuis deed hun moeder vaak nog alles, als ze hier komen moeten ze het zelf leren. Er zijn veel mensen met ADHD en aan autistische verwante stoornissen." Tegelijkertijd moeten de bewoners vrij zelfstandig zijn: "Er is hier geen auto of busje, dus mensen moeten kunnen fietsen of met het openbaar vervoer kunnen. Of met een scooter. Ook kan het soms zijn dat de begeleider even naar de appartementen is, zodat de bewoners hier alleen zijn. Dan moeten ze in staat zijn om zich even te redden. En als er wat is, moeten ze kunnen bellen."

Duidelijkheid

"Mensen die hier wonen, zijn de mensen die vaak een beetje tussen wal en schip vallen. Als je ze te veel hun eigen gang laat gaan, te veel zelfstandigheid geeft zonder ze daarin stap voor stap te begeleiden, dan kan het helemaal uit de hand lopen. We hebben van tevoren afspraken met hen gemaakt, die ze ook ondertekend hebben. Bijvoorbeeld dat ze met ons overleggen als ze gaan logeren of wanneer iemand komt logeren. Dat er niet iemand bij hen in mag komen wonen. En iedereen gaat overdag werken of naar school. Dat is ook wel nodig met een klein team zoals dit; we kunnen overdag geen begeleiding inzetten."

Fantastische plek

De mensen die in de 'groepswooning' wonen, kennen de appartementen van dichtbij. Zij zouden dus kunnen doorstromen naar deze zelfstandigere woonvorm. "We kijken daarbij naar het individu. Voor sommige mensen is dit gewoon het hoogst haalbare. Ze hebben privacy doordat ze hun eigen badkamer en keukenblok hebben en meer zit er gewoon niet in. Maar mensen die nu bij hun ouders vandaan komen, zouden in de toekomst kunnen kiezen voor nog iets meer zelfstandigheid in appartementen. Het is een fantastische plek om te wonen voor deze doelgroep. Door de kleinschaligheid merk je dat mensen elkaar wat te bieden hebben, er ontstaan leuke contacten. Dat is echt een voordeel van dit project. Het team is hartstikke enthousiast en draait goed en met de bewoners gaat het ook goed."

