

## **‘Zeggenschap is een beetje moeilijk’**

**Zeggenschap is de mate van controle die mensen hebben over hun leven. Zelf keuzes (kunnen) maken als je dat wilt. Dat geldt voor iedereen dus ook voor onze cliënten. Het komende jaar wil Frion de zeggenschap van cliënten vergroten.**

Frion neemt daarom deel aan het verbetertraject ‘zeggenschap’. Dit is onderdeel van het initiatief ‘Zorg voor Beter’ van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Het gaat niet om grootscheepse veranderingen. Het gaat om kleine verbeteringen die Frion wil bereiken samen met haar cliënten in de praktijk van alledag.

### **De spits afbijten**

In het dagcentrum ‘Prunuspark’ is Frion dit jaar al gestart met het genoemde verbetertraject zeggenschap. Er wordt een meting uitgevoerd om te achterhalen wat de huidige stand van zaken is. Vooral de cliënten worden bevraagd over hoe zij zeggenschap ervaren. Patrick ten Berge, Dick Jan Schuiling, Paulien Lubbers en Frank Jongenele vertellen wat zeggenschap is. Volgens Dick Jan is zeggenschap ‘zelf kiezen’. Hij en Frank vinden het fijn dat ze zelf kunnen kiezen. Patrick en Paula vinden kiezen moeilijk maar willen het toch wel graag zelf doen. De vraag wat je allemaal zelf mag kiezen is een moeilijke. Dick Jan bijt de spits af en zegt: “Je mag zoveel kiezen. Welke soep je wilt: tomaten-, kippen- of tuinkruidensoep. Of dat je melk wil. Karnemelk is vies. En wat voor werk je wilt doen. Ik heb zelf gekozen om op boerderij de ‘Langenhof’ te gaan werken. Ik ken Jan van Dorsten (eigenaar, red.) en ben naar hem toegegaan om te vragen of ik daar mocht werken. Ik ben gelijk aangenomen.”

### **Kiezen is moeilijk**

Frank is er nog niet helemaal uit of hij ergens anders wil werken. Bedachtzaam zegt hij: “Ik denk nog na over waar ik wil werken. Dan zeg ik wat ik vind. Mijn begeleider helpt mij kiezen. Die praat er met mij over.” Patrick vertelt dat hij schrijven en puzzelen leuk vindt. “Ik mag zelf kiezen wat ik doe, maar ik moet het wel vragen aan mijn mentor. Als ik iets anders wil mag ik het zelf niet pakken. Ik moet het eerst vragen.” Paula heeft duidelijk moeite met vertellen wat zij ervan vindt. Paula: “Ik weet het niet. Maakt me niks uit. Ik zou het echt niet weten. Zeggenschap is een beetje moeilijk. Ik weet het echt niet meer. Ik vind kleuren wel fijn. Maar kiezen is moeilijk. Ik vind zagen ook leuk.” De anderen zijn het met haar eens dat kiezen niet makkelijk is. “Het is wel moeilijk.” Zegt Frank “Maar je moet het wel doen hè.” Dick Jan voegt er aan toe: “Tja, de een houdt ervan, de ander niet.”

### **Alleen leuke dingen doen**

Maar hoe zit het eigenlijk met zelf kiezen? Hoef je nooit meer iets te doen waar je geen zin in hebt? Frank weet het antwoord: “Als je geen zin hebt hoeft het niet. Maar soms moet het wel eens. Ik vind schoonmaken en de vaatwasser inpakken niet leuk maar dat moet soms wel.” Dick Jan is het er helemaal mee eens: “Thuis is ook niet altijd alles leuk. Maar soms moet je wel.” En helaas bestaan sprookjes niet, weet Patrick: “De kabouters doen het niet!”